



Sobremesas

Sobremesas com Fruta

## Crumble de Pera e Chocolate

🕒 55 min.

🔧 Fácil

💰 Económico

🍴 6 doses

### Ingredientes

- 150 g de farinha
- 170 g de açúcar mascavado
- 150 g de manteiga
- sumo de 1/2 limão
- 1 vagem de baunilha
- 1 c. de chá de canela
- 4 peras
- 100 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	516,3 kcal	26%*
<b>Proteínas</b>	4,4 g	9%*
<b>Lípidos</b>	28,8 g	41%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	59,6 g	23%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Pré-aqueça o forno com o termostato na posição 6 (180°C). Corte a manteiga em pequenos pedaços e deixe amolecer.
- 2 Descasque e corte as peras em cubos, coloque-as num recipiente de ir ao forno e regue-as com sumo de limão. Adicione os 20 g de açúcar mascavado, a vagem de baunilha raspada e misture bem.
- 3 Numa tigela, adicione a manteiga, a farinha, a canela, o açúcar mascavado restante e misture com a ponta dos dedos para obter uma massa que se desfaça em pequenos pedaços.
- 4 Com a ajuda de uma faca grande, corte o chocolate para obter pepitas. Adicione-as ao crumble.
- 5 Distribua o crumble sobre as peras e coloque no forno durante 35 minutos.