



Sobremesas

Receitas de Chocolate

## Bebida de Chocolate com Menta

🕒 23 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍷 4 doses

### Ingredientes

- 1 saqueta de chá
- 1 ramo de folhas de menta fresca
- 1 litro de leite
- 200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	415,1 kcal	21%*
<b>Proteínas</b>	12,8 g	26%*
<b>Lípidos</b>	26,6 g	38%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	28,6 g	11%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Ferva o leite, desligue o lume, adicione a saqueta de chá e as folhas de menta lavadas. Cubra e deixe em infusão durante 15 minutos.
- 2 Coe o leite para retirar as folhas de menta. Adicione o chocolate partido em pedaços e derreta-o em lume brando. Misture bem e deixe cozinhar durante 2 a 3 minutos.
- 3 Deixe arrefecer e reserve no frio até ao momento de degustar. ALERTA: leia devidamente o rótulo de todos os ingredientes para garantir que são efetivamente isentos de glúten.