



Sobremesas

Receitas de Chocolate

## Citrinos de Natal

60 min.

Fácil

Económico

10 doses

### Ingredientes

- 500 g de açúcar em pó
- 1 toranja
- 1 l de água
- 200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas
- 1 laranja
- 1 lima
- 1 limão

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	323,8 kcal	16%*
<b>Proteínas</b>	2,1 g	4%*
<b>Lípidos</b>	9,2 g	13%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	58,3 g	22%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Corte as cascas dos citrinos de forma a obter tiras com 1/2 cm de largura.
- 2 Numa caçarola, ferva a água e o açúcar e depois acrescente as cascas. Mantenha a fervura em lume brando até a quantidade de água reduzir em ¾. Deixe arrefecer as cascas na calda e depois escorra-as sobre uma grelha de pastelaria.
- 3 Derreta o chocolate em banho-maria ou no micro-ondas, de acordo com as instruções.
- 4 Mergulhe as farripas de citrinos cristalizados em chocolate derretido e depois coloque-as sobre uma folha de alumínio. Coloque no frigorífico para solidificar durante cerca de 1 hora. Pode conservá-las durante alguns dias no frigorífico.