



Sobremesas

Doces de Colher

## Creme de Chocolate com Café

🕒 28 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 6 doses

### Ingredientes

1 tablete de Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS (NESTLÉ Dessert) Café  
50 ml de leite meio gordo  
2 gemas de ovo  
150 ml de Natas LONGA VIDA

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	301,8 kcal	15%*
<b>Proteínas</b>	5,5 g	11%*
<b>Lípidos</b>	12,6 g	18%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	29,3 g	11%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Pré-aquece o forno a 160°C.
- 2 Aquece o leite e as natas e verte sobre o chocolate partido em pedaços.
- 3 Dentro de uma tigela, mistura o chocolate e as gemas.
- 4 Verte para dentro de taças ou tigelas e deixa cozer no forno durante 18 minutos.