

Sobremesas | Doces de Colher

Mousse de Chocolate e Canela

15 min. | Fácil | Económico | 5 doses

Ingredientes

200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas

5 0 ovos

20 g de manteiga

1 c. de chá de canela

1 pitada de sal

Informação nutricional

Energia	323,9 kcal	16%*
Proteínas	8,2 g	16%*
Lípidos	25,2 g	36%*
Hidratos de Carbono	13,7 g	5%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Derreta o chocolate com a manteiga em banho-maria.
2. Parta os ovos, separando a gema da clara. Adicione o sal nas claras e bata-as em castelo, bem firmes.
3. Verta, pouco a pouco, o chocolate derretido sobre as gemas, mexendo energicamente.
4. Envolva, suavemente, com uma grande espátula, 1/3 das claras batidas, a canela e, em seguida, adicione as restantes pouco a pouco. Distribua por 5 taças.
5. Coloque a mousse no frigorífico durante, pelo menos, 3 horas para ganhar consistência. ALERTA: leia devidamente o rótulo de todos os ingredientes para garantir que são efetivamente isentos de glúten.