



Bebidas

Bebidas Quentes

## Chocolate Quente com Natas

🕒 15 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 6 doses

### Ingredientes

200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas  
300 ml de leite gordo  
300 ml de Natas LONGA VIDA

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	386,9 kcal	19%*
<b>Proteínas</b>	5,5 g	11%*
<b>Lípidos</b>	18,3 g	26%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	25,0 g	10%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Coloque o leite e as natas numa panela e mexa. Adicione o chocolate partido em pedaços.
- 2 Aqueça em lume brando mexendo sempre. Deixe ferver 1 a 2 minutos e sirva imediatamente. ALERTA: leia devidamente o rótulo de todos os ingredientes para garantir que são efetivamente isentos de glúten.