



Bebidas Bebidas Quentes

## Chocolate Quente com Natas

🕒 15 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 6 doses

### Ingredientes

200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas  
300 ml de leite gordo  
300 ml de Natas LONGA VIDA

### Informação nutricional

|                            |            |      |
|----------------------------|------------|------|
| <b>Energia</b>             | 386,9 kcal | 19%* |
| <b>Proteínas</b>           | 5,5 g      | 11%* |
| <b>Lípidos</b>             | 18,3 g     | 26%* |
| <b>Hidratos de Carbono</b> | 25,0 g     | 10%* |

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Coloque o leite e as natas numa panela e mexa. Adicione o chocolate partido em pedaços.
- 2 Aqueça em lume brando mexendo sempre. Deixe ferver 1 a 2 minutos e sirva imediatamente. ALERTA: leia devidamente o rótulo de todos os ingredientes para garantir que são efetivamente isentos de glúten.