

Bebidas Bebidas Quentes

Chocolate Quente com Natas

15 min. Fácil Económico 6 doses

Ingredientes

200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas
300 ml de leite gordo
300 ml de Natas LONGA VIDA

Informação nutricional

Energia	386,9 kcal	19%*
Proteínas	5,5 g	11%*
Lípidos	18,3 g	26%*
Hidratos de Carbono	25,0 g	10%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Coloque o leite e as natas numa panela e mexa. Adicione o chocolate partido em pedaços.
2. Aqueça em lume brando mexendo sempre. Deixe ferver 1 a 2 minutos e sirva imediatamente. ALERTA: leia devidamente o rótulo de todos os ingredientes para garantir que são efetivamente isentos de glúten.