



Sobremesas

Sobremesas com Fruta

## Fondue de Chocolate Delicioso

🕒 13 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 6 doses

### Ingredientes

200 ml de Natas LONGA VIDA  
200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas  
sumo de limão q.b.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	303,8 kcal	15%*
<b>Proteínas</b>	3,7 g	7%*
<b>Lípidos</b>	16,0 g	23%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	18,8 g	7%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Lave, descasque e corte a fruta em pedaços. (caso utilize banana, regue-a com um pouco de sumo de limão para que não escureça).
- 2 Funda em banho-maria o chocolate partido em pedaços. Mexa até que esteja completamente dissolvido, coloque-o no recipiente de fondue e mantenha o calor. /NOTA: se quiser un fondue mais cremoso, ao fundir o chocolate junte-lhe natas.