



Sobremesas

Receitas de Chocolate

## Crepes de Chocolate

15 min.

Fácil

Económico

4 doses

### Ingredientes

- 100 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas
- 200 ml de leite meio gordo
- 2 ovos
- 100 g de farinha
- 20 g de açúcar
- 100 ml de Natas LONGA VIDA
- 1 noz de manteiga

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	399,0 kcal	20%*
<b>Proteínas</b>	9,3 g	19%*
<b>Lípidos</b>	16,2 g	23%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	40,6 g	16%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Numa tigela, misture os ovos, a farinha, o leite e o açúcar. Numa frigideira coloque a noz de manteiga e prepare os crepes.
- 2 Aqueça as natas no micro-ondas e verta-as sobre o chocolate partido em pedaços. Aguarde 5 minutos e misture. Sirva o molho em taças a acompanhar os crepes.