

Sobremesas | Receitas de Chocolate

Crepes de Chocolate

15 min. | Fácil | Económico | 4 doses

Ingredientes

100 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas
200 ml de leite meio gordo
2 ovos
100 g de farinha
20 g de açúcar
100 ml de Natas LONGA VIDA
1 noz de manteiga

Informação nutricional

Energia	399,0 kcal	20%*
Proteínas	9,3 g	19%*
Lípidos	16,2 g	23%*
Hidratos de Carbono	40,6 g	16%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Numa tigela, misture os ovos, a farinha, o leite e o açúcar. Numa frigideira coloque a noz de manteiga e prepare os crepes.
2. Aqueça as natas no micro-ondas e verta-as sobre o chocolate partido em pedaços. Aguarde 5 minutos e misture. Sirva o molho em taças a acompanhar os crepes.