



Sobremesas

Sobremesas com Fruta

## Brioche com Frutas e Pepitas de Chocolate

🕒 20 min.

👉 Fácil

💰 Económico

🍴 6 doses

### Ingredientes

420 g de peras em calda

12 quadrados de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas

6 brioche (parisienses) individuais

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	255,3 kcal	13%*
<b>Proteínas</b>	3,1 g	6%*
<b>Lípidos</b>	11,0 g	16%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	35,2 g	14%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Pré-aqueça o forno com o termostato na posição 6/7 (200°C). Corte a parte de cima (chapéus) dos brioche e, com a ajuda de uma colher, retire o interior. Corte o chocolate em quadrados.
- 2 Escorra as peras e corte-as em pedaços. Distribua os pedaços pelo interior dos brioche. Na parte de cima coloque 2 quadrados de chocolate.
- 3 Coloque os brioche no tabuleiro do forno (ou numa forma de tartes) e aqueça-os durante cerca de 10 minutos. 4. Quando os retirar do forno cubra os brioche com os seus chapéus e sirva.