



Sobremesas

Sobremesas com Fruta

## Carpaccio de Laranja com Chocolate

10 min.

Fácil

Económico

5 doses

### Ingredientes

- 7 laranjas
- 1 c. de café de canela
- 100 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	197,6 kcal	10%*
<b>Proteínas</b>	3,8 g	8%*
<b>Lípidos</b>	9,4 g	13%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	23,0 g	9%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Descasque 5 laranjas e corte-as em rodela finas e coloque-as num prato. Esprema o sumo de 2 laranjas. Verta sobre as rodela de laranja, e coloque no frigorífico durante cerca de 1 hora.
- 2 Derreta o chocolate em banho-maria e adicione a canela. Misture bem.
- 3 Sirva o carpaccio em pratos de sobremesa. Decore os pratos com o chocolate e canela. DICA: Para uma receita mais sofisticada, experimente colocar uma colher de água de flor de laranjeira junto com o sumo das laranjas. ALERTA: leia devidamente o rótulo de todos os ingredientes para garantir que são efetivamente isentos de glúten.