



Sobremesas

Receitas de Chocolate

## Tarte de Chocolate com Creme de Limão e Laranja

35 min.

Médio

Económico

8 doses

### Ingredientes

300 g de farinha  
2 c. de sopa de amido de milho  
250 ml de água  
50 g de açúcar em pó  
1 pitada de sal  
4 0 laranjas  
1 0 limão  
100 g de manteiga amolecida  
1 0 gema de ovo  
200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas  
1 0 ovo

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	459,1 kcal	23%*
<b>Proteínas</b>	7,8 g	16%*
<b>Lípidos</b>	23,3 g	33%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	52,1 g	20%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Pré-aqueça o forno a 160 ° C.
- 2 Derreta o chocolate no microondas. Mexa até ficar cremoso. Deixe esfriar um pouco.
- 3 Numa tigela, misture o chocolate, o açúcar em pó 50g, 1 ovo e a gema, a farinha e uma pitada de sal. Adicione a manteiga amolecida, faça uma bola com a massa e deixe repousar 30 minutos no frigorífico. Faça 8 bolas de massa e forre 8 formas de tarte (previamente untadas com manteiga). Leve ao forno por 15 minutos, deixe arrefecer e desenforme.

- 4 Numa tigela, dissolva o amido de milho em 300 ml de água fria. Adicione 2 colheres de chá de açúcar em pó, a raspa e o sumo de limão. Leve a lume brando cerca de 10 minutos, mexendo continuamente até engrossar. Coloque este creme 30 minutos no frigorífico.
- 5 Coloque o creme nas tartes e decore com gomos de laranja.