



Receitas de Sobremesas **Chocolate**

## Tarte de Chocolate com Creme de Limão e Laranja

🕒 35 min.

🕒 Médio

€ Económico

✂ 8 doses

### Ingredientes

- 300 g de farinha
- 2 c. de sopa de amido de milho
- 250 ml de água
- 50 g de açúcar em pó
- 1 pitada de sal
- 4 laranjas
- 1 limão
- 100 g de manteiga amolecida
- 1 gema de ovo
- 200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas
- 1 ovo

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	459,1 kcal	23%*
<b>Proteínas</b>	7,8 g	16%*
<b>Lípidos</b>	23,3 g	33%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	52,1 g	20%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

## Preparação

- 1** Pré-aqueça o forno a 160 ° C.
- 2** Derreta o chocolate no microondas. Mexa até ficar cremoso. Deixe esfriar um pouco.
- 3** Numa tigela, misture o chocolate, o açúcar em pó 50g, 1 ovo e a gema, a farinha e uma pitada de sal. Adicione a manteiga amolecida, faça uma bola com a massa e deixe repousar 30 minutos no frigorífico. Faça 8 bolas de massa e forre 8 formas de tarte (previamente untadas com manteiga). Leve ao forno por 15 minutos, deixe arrefecer e desenforme.
- 4** Numa tigela, dissolva o amido de milho em 300 ml de água fria. Adicione 2 colheres de chá de açúcar em pó, a raspa e o sumo de limão. Leve a lume brando cerca de 10 minutos, mexendo continuamente até engrossar. Coloque este creme 30 minutos no frigorífico.
- 5** Coloque o creme nas tartes e decore com gomos de laranja.