



Sobremesas

Doces de Colher

## Mousse de Tiramisu

🕒 120 min.

🔧 Fácil

💰 Económico

🍴 6 doses

### Ingredientes

2 folhas grandes de gelatina  
1 lata de Leite Condensado Cozido NESTLÉ  
500 g de mascarpone  
100 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas  
40 g de açúcar  
3 ovos  
100 ml de leite

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	693,9 kcal	35%*
<b>Proteínas</b>	10,6 g	21%*
<b>Lípidos</b>	49,7 g	71%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	52,5 g	20%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Hidrate a gelatina em água fria e reserve.
- 2 Coloque no copo o leite condensado, os ovos, o queijo e programe 1 min/vel 3.
- 3 Escorra a gelatina e derreta 20 seg no microondas.
- 4 Com a máquina em funcionamento na vel 3, junte a gelatina derretida através do bocal da tampa. Coloque o preparado em taças individuais e leve ao frigorífico.
- 5 Preparação da cobertura: no copo limpo e seco coloque o chocolate e dê 4 golpes de Turbo, de seguida programe 15 seg/vel 9.
- 6 Junte o leite, o açúcar e programe 5 min/70°C/vel 2. Retire e deixe arrefecer.

7 Deite por cima da mousse e leve ao frigorífico cerca de 2 horas.