



Sobremesas

Receitas de Chocolate

## Máscaras de Carnaval

20 min.

Fácil

Económico

4 doses

### Ingredientes

Chocolate Preto 44% NESTLÉ Sobremesas q.b.

PARA O GANACHE:

200 ml de Natas LONGA VIDA para bater

1 embalagem massa quebrada

1 ovo

decorações para bolos q.b.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	485,0 kcal	24%*
<b>Proteínas</b>	5,6 g	11%*
<b>Lípidos</b>	20,6 g	29%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	45,0 g	17%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Pré-aqueça o forno a 200 ° C.
- 2 Desenrole a massa quebrada, e usando a ponta de uma faca, desenhe o formato de uma máscara Veneziana. Faça também o contorno dos olhos.
- 3 Pincele com ovo e coloque num tabuleiro sobre papel vegetal. Leve ao forno cerca de 8 minutos.
- 4 Leve a ferver 200ml de natas líquidas numa caçarola.
- 5 Para o ganache: Verta as natas para uma taça com 200 gr de chocolate partido em pedaços.
- 6 Cubra e aguarde 5 minutos.

7 Misture com uma vara de arames.

8 Decore as máscaras com a ganache e outras decorações a gosto.