

Sobremesas Doces de Colher

Delicia Rápida de Doce de Leite e Banana

5 min. Fácil Económico 4 doses

Ingredientes

160 g de Leite Condensado NESTLÉ Cozido
320 g de banana
8 bolachas tipo digestive
200 ml de Natas LONGA VIDA para bater
2 c. de sopa de açúcar
Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas q.b.

Informação nutricional

Energia	419,2 kcal	21%*
Proteínas	26,5 g	53%*
Lípidos	6,2 g	9%*
Hidratos de Carbono	62,7 g	24%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Coloque no fundo dos frascos ou copos as bolachas desfeitas grosseiramente.
2. Coloque uma camada de 2 colheres de sopa de leite condensado NESTLÉ Cozido sobre as bolachas. Se preferir um Doce de Leite mais líquido pode diluir ligeiramente o Leite Condensado NESTLÉ Cozido com um pouquinho de leite.
3. Descasque e corte as bananas às rodelas, e distribua fazendo mais uma camada.
4. Bata as natas com o açúcar e coloque como última camada.
5. Rale um pouco de chocolate, polvilhe e leve ao frigorífico até ao momento de servir.