



Sobremesas

Receitas com Leite Condensado

## Biscoitos Coração Recheados com Creme de Limão

🕒 42 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 8 doses

### Ingredientes

#### PARA O CREME DE LIMÃO:

150 g de Leite Condensado NESTLÉ Tradicional  
40 ml de sumo de limão (1 limão pequeno)  
açúcar em pó para polvilhar q.b.

#### PARA OS BISCOITOS:

125 g de açúcar  
125 g de manteiga sem sal à temperatura ambiente  
300 g de farinha  
1 ovo  
1 pitada de sal

### Informação nutricional

|                            |            |      |
|----------------------------|------------|------|
| <b>Energia</b>             | 389,1 kcal | 19%* |
| <b>Proteínas</b>           | 6,0 g      | 12%* |
| <b>Lípidos</b>             | 15,4 g     | 22%* |
| <b>Hidratos de Carbono</b> | 56,0 g     | 22%* |

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1** Creme: Coloque o Leite Condensado NESTLÉ Tradicional numa tigela e vá adicionando lentamente o sumo de limão, mexendo com uma colher. A textura irá mudando e ganhando consistência. Prove e retifique se quiser mais sabor de limão. Cubra com película aderente e leve ao frigorífico.
- 2** Biscoitos: bata a manteiga com o açúcar até ficar cremoso. Adicione o ovo e continue batendo. Adicione a farinha peneirada e o sal e vá amassando com as mãos, até que os ingredientes estejam integrados. Se desejar reforçar o sabor a limão pode juntar à massa um pouco de raspa de limão.
- 3** Estenda a massa com um rolo, entre 2 pedaços de papel vegetal de forno, até obter cerca de 0,5 cm de espessura. Com massa que lhe vai sobrando voltar a estender e cortar, repetindo o processo até acabar com a massa. Leve a refrigerar um mínimo de 2 horas.

- 4 Pré-aqueça o forno a 170 °. Corte os biscoitos com moldes em forma de flor (ou se não tiver redondos) e a metade deles, corte o centro com um molde em forma de coração. Leve ao forno cerca de 10-12 minutos, até que os biscoitos comecem a dourar. Retire e deixe esfriar.
- 5 Polvilhe com açúcar os biscoitos com o coração que ficarão em cima. Nos biscoitos que ficam por baixo, coloque uma colher de creme de limão no centro e alise um pouco. Coloque em cima um biscoito com coração e pressione ligeiramente para que o creme fique bem distribuído. Sirva-se.