



Sobremesas Chocolate

Corações com Chocolate

🕒 45 min.

👤 Fácil

€ Económico

✂ 8 doses

Ingredientes

150 g de Chocolate Preto 44% NESTLÉ Sobremesas
250 g de farinha
125 g de manteiga e uma colher para a cobertura
100 g de açúcar em pó
4 c. de sopa de Natas LONGA VIDA
1 gema de ovo

Informação nutricional

Energia	399,0 kcal	20%*
Proteínas	4,6 g	9%*
Lípidos	19,0 g	27%*
Hidratos de Carbono	48,8 g	19%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1 Coloque a farinha numa tigela, e no centro faça uma pequena cavidade para colocar o açúcar, a manteiga, a

gema e as natas.

- 2 Amasse levemente, até a massa ligar completamente, e deixe descansar no frigorífico durante 1 hora.
- 3 Abra a massa com um rolo até uma espessura de 1 cm.
- 4 Corte a massa com formas de coração e leve ao forno, pré-aquecido a 180°C, por aproximadamente 15 minutos.
- 5 Enquanto deixa esfriar sobre uma gradinha, derreta o chocolate picado e a manteiga.
- 6 Submerja parcialmente os biscoitos no chocolate e deixe esfriar.
- 7 Decore com um topping de açúcar a gosto.