

Sobremesas Tartes

Delícia de Coco e Leite Condensado: Receitas de Natal

30 min. Fácil Económico 20 doses

Ingredientes

1 lata de Leite Condensado NESTLÉ Tradicional

350 g de coco ralado

Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas q.b.

Informação nutricional

Energia	176,7 kcal	9%*
Proteínas	2,5 g	5%*
Lípidos	12,6 g	18%*
Hidratos de Carbono	11,4 g	4%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Aqueça numa panela o Leite Condensado Nestlé e o coco. Misture e mantenha em lume brando, cerca de 3 minutos, mexendo sempre até que despegue do fundo da panela.
2. Deite a massa em 2 formas de 19 x 17,5 cm, forradas com película aderente e leve ao frigorifico no mínimo 4 horas.
3. Para decoração, derreta o chocolate Nestlé Sobremesas e decore.