



Cozinhar



Sobremesas

Receitas de bolos

## Madalenas de Leite Condensado e Amêndoa

🕒 30 min.

👤 Fácil

💰 Económico

✂️ 1 doses

### Ingredientes

- 3 ovos
- 1 lata de Leite Condensado NESTLÉ Tradicional
- 1 medida da lata de leite condensado cheia com farinha
- 1/4 medida da lata de Leite Condensado com óleo de girassol
- 1 saqueta de fermento em pó
- 20 g de amêndoas em pedacinhos
- açúcar para polvilhar q.b.

### Preparação

- 1 Pré-aqueça o forno a 180 graus. Bata o leite condensado com o óleo e os ovos. Adicione a farinha peneirada, o fermento e bata até ter uma massa sem grumos. Deite o preparado nas forminhas (encha apenas até  $\frac{3}{4}$ ) e polvilhe com açúcar e a amêndoa. Leve ao forno 20 a 25 minutos e deixe esfriar sobre uma grelha.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	2901,7 kcal	145%*
<b>Proteínas</b>	63,5 g	127%*
<b>Lípidos</b>	147,0 g	210%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	327,8 g	126%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)