



Bebidas Bebidas Quentes

Delícia de brownies

🕒 5 min.

👉 Fácil

💰 Económico

🍴 4 doses

Ingredientes

400 ml de Natas LONGA VIDA
2 c. de chá de vinho do Porto

Informação nutricional

Energia	319,0 kcal	16%*
Proteínas	2,0 g	4%*
Lípidos	2,9 g	4%*
Hidratos de Carbono	23,9 g	9%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Parta grosseiramente com as mãos os brownies.
- 2 Bata as natas até ficarem bem firmes, junte as colheres de vinho do Porto e os brownies e misture bem.
- 3 Divida por 4 taças e ponha no frigorífico.
- 4 Antes de servir, polvilhe com raspas de chocolate.