



Sobremesas Bolos

## Bolachas Crocantes de Coco Recheadas com Doce de Leite

🕒 45 min. 📌 Fácil 💰 Económico 🍴 10 doses

### Ingredientes

190 g de Leite Condensado Cozido NESTLÉ  
135 g de manteiga  
120 g de açúcar  
90 g de farinha  
80 g de coco ralado  
2 claras de ovo  
1 pitada de sal

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	293,5 kcal	15%*
<b>Proteínas</b>	3,0 g	6%*
<b>Lípidos</b>	17,4 g	25%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	30,3 g	12%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Pré-aqueça o forno a 170°.
- 2 Bata as claras em castelo com uma pitada de sal e reserve.
- 3 Noutro recipiente, bata a manteiga e o açúcar e a seguir junte o coco e a farinha. Misture bem os ingredientes e envolva as claras em castelo no preparado.
- 4 Num tabuleiro coberto com papel vegetal, coloque pequenas círculos do preparado e leve ao forno por 20 minutos ou até os rebordos das bolachas ficarem dourados.
- 5 Retire do forno e deixe arrefecer.
- 6 Coloque Leite Condensado Cozido Nestlé sobre uma bolacha e coloque outra por cima, repita o processo até acabarem as bolachas.