

Para mamãs e bebés | Sobremesas

Geladinhos de Fruta

10 min. | Fácil | Económico | 3 doses

Ingredientes

1 morango às rodelas

1 Copinho de fruta NESTLÉ 7 Frutos

2 Yogolinos Naturais

Informação nutricional

Energia	48,6 kcal	2%*
Proteínas	1,2 g	2%*
Lípidos	1,2 g	2%*
Hidratos de Carbono	7,8 g	3%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Usar formas de gelado individuais (com pauzinho).
2. Juntar um Yogolino Natural numa forminha com rodelas de morango - faz um gelado.
3. Dividir o outro Yogolino Natural por 2 forminhas e completar na base com o copinho de fruta - faz 2 gelados.
4. A introdução de alimentos novos na alimentação do bebé deve respeitar o aconselhado pelo respetivo Pediatra.