



Para mamãs e bebês

Sobremesas

## Geladinhos de Fruta

10 min.

Fácil

Económico

3 doses

### Ingredientes

- 1 morango às rodelas
- 1 Copinho de fruta NESTLÉ 7 Frutos
- 2 Yogolinos Naturais

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	48,6 kcal	2%*
<b>Proteínas</b>	1,2 g	2%*
<b>Lípidos</b>	1,2 g	2%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	7,8 g	3%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Usar formas de gelado individuais (com pauzinho).
- 2 Juntar um Yogolino Natural numa forminha com rodelas de morango - faz um gelado.
- 3 Dividir o outro Yogolino Natural por 2 forminhas e completar na base com o copinho de fruta - faz 2 gelados.
- 4 A introdução de alimentos novos na alimentação do bebé deve respeitar o aconselhado pelo respetivo Pediatra.