



Sobremesas Gelados

## Gelado de Cerelac

40 min.

Fácil

Económico

6 doses

### Ingredientes

500 ml de leite gordo  
400 ml de Natas LONGA VIDA  
6 gemas de ovo  
200 g de açúcar  
60 g de leite em pó Nido  
120 g de Cerelac  
1/4 chávena de açúcar  
1/2 chávena de nozes

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	678,9 kcal	34%*
<b>Proteínas</b>	13,6 g	27%*
<b>Lípidos</b>	20,8 g	30%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	79,0 g	30%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Num tacho misture as natas, o leite e o leite em pó. Leve ao lume até começar a levantar fervura.
- 2 Entretanto noutra recipiente coloque o açúcar e as gemas. Bata bem com a ajuda de uma vara de arames.
- 3 Quando o preparado das natas estiver quente acrescente em fio às gemas mexendo sempre com uma vara de arames para as gemas não cozerem. Não poderá parar de mexer até o preparado das natas estar totalmente envolvido nas gemas.
- 4 Leve a lume médio baixo, mexendo até começar a engrossar (quando cobrir as costas de uma colher).
- 5 Retire do lume e acrescente a Cerelac. Misture bem e com a ajuda de uma varinha mágica triture bem.

- 6 Arrefeça por completo o preparado, ou deixe no frigorífico de um dia para o outro.
- 7 Prepare o praliné de noz. Leve um tacho ao lume e quando estiver bem quente vá acrescentando o açúcar. Deixe derreter totalmente sem mexer. Adicione as nozes e envolva bem com uma colher de pau. Disponha as nozes sobre papel vegetal e deixe arrefecer e endurecer totalmente. Leve as nozes ao processador e triture um pouco até ficar o praliné em pedaços muito pequenos.
- 8 Acrescente o praliné de nozes ao creme e envolva bem.
- 9 Coloque o preparado no recipiente da sorveteira que deve estar congelado e prepare o gelado conforme as instruções da máquina.
- 10 Para o caso de não ter máquina de gelados deve colocar o preparado num recipiente e levar ao congelador. A cada hora deve mexer o gelado com uma vara de arames, repetindo 4 a 5 vezes.
- 11 Pode servir no momento ou levar ao congelador até ao momento de servir.