



Sobremesas

## Creme Brûlée de Café

🕒 50 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 6 doses

### Ingredientes

6 gemas de ovo  
75 ml de leite  
450 ml de Natas LONGA VIDA  
90 g de açúcar  
3 c. de sopa de Nescafé Classic Intenso  
açúcar demerara q.b

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	360,2 kcal	18%*
<b>Proteínas</b>	4,8 g	10%*
<b>Lípidos</b>	7,0 g	10%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	33,6 g	13%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Pré-aquece o forno a 150°C.
- 2 Leva ao lume o leite com 150ml de natas. Acrescenta as colheres de café e deixa ferver.
- 3 Noutro recipiente bate as gemas com o açúcar.
- 4 Quando o leite começar a ferver retira do lume, acrescenta as restantes natas e mistura bem. Depois, acrescenta o preparado das natas em fio ao preparado das gemas, mexendo sem parar com uma vara de arames até estar tudo envolvido.
- 5 Coa o preparado num passador fino e distribui o creme por pequenas taças que possam ir ao forno (tipo ramequins), até encher dois terços das mesmas.
- 6 Coloca as taças num tabuleiro de ir ao forno e com cuidado enche o tabuleiro com água quente até ficar metade da altura das taças.

- 7 Leva ao forno cerca de 40 minutos. O creme deverá ficar firme de lado e não tão firme no centro. Retira e leva ao frigorífico até solidificar.
- 8 Na altura de servir, polvilha com açúcar demerara e com a ajuda de um maçarico de cozinha carameliza o açúcar ou em alternativa leva ao forno à função grill por alguns minutos até caramelizar o açúcar. Se optares pelo forno tem cuidado para não queimar o creme. Serve de imediato.