



Sobremesas Tartes

Cheesecake de Requeijão com Doce de Abóbora

🕒 100 min. 📌 Fácil 💰 Económico 🍴 8 doses

Ingredientes

PARA A BASE:

250 g de bolacha tipo maria torrada
130 g de manteiga
raspa de 1 limão

PARA O CHEESECAKE:

200 g de requeijão
200 g de mascarpone
180 ml de mel
raspa de 1 limão
sumo de 1/2 limão
1 c. de sopa de farinha maizena
4 ovos

PARA A COBERTURA:

doce de abóbora q.b.
nozes q.b.

Informação nutricional

| | | |
|----------------------------|------------|------|
| Energia | 530,3 kcal | 27%* |
| Proteínas | 8,3 g | 17%* |
| Lípidos | 34,2 g | 49%* |
| Hidratos de Carbono | 48,5 g | 19%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Comece por triturar a bolacha e derreter a manteiga. Depois junte a manteiga à bolacha assim como a raspa do limão.
- 2 Forre uma forma de 20 cm (com aro amovível) com a bolacha. Forre a base e um pouco das laterais da forma. Leve a forma ao frio cerca de 30 minutos.

- 3 Prepare depois o creme. Numa tigela bate-se o requeijão com o queijo mascarpone. Adiciona-se depois o sumo e raspa de limão, assim como o mel. Mistura-se tudo muito bem.
- 4 Numa taça coloca-se uma colher de sopa de amido de milho e dissolve-se num pouco de água fria (+- 3 colheres sopa). Adiciona-se posteriormente ao preparado do queijo.
- 5 Após misturar tudo muito bem acrescenta-se os 4 ovos bem batidos. Bate-se tudo muito bem e disponha o preparado na forma por cima de bolacha.
- 6 Envolve-se a parte de baixo da forma com 2 folhas de papel de alumínio, por forma a não entrar água quando for a cozer em banho-maria.
- 7 Leva-se o cheesecake ao forno que já foi pré-aquecido a 180°C. Será cozido em banho-maria num tabuleiro com cerca de 2 ou 3 cm de água quente.
- 8 O cheesecake levará cerca de 1h30m a 2h00m a cozer em forno à temperatura de 180°C. Pode-se verificar se está cozido ao abanar um pouco a forma e verificar que o creme já solidificou (no meio fica sempre um pouco mais mole).
- 9 Retire do forno e deixe arrefecer totalmente antes de retirar da forma. Barre o topo do cheesecake com doce de abóbora e polvilhe e decore com nozes a gosto. Nota: caso verifique que aquando a cozedura o cheesecake está a ficar com muita cor coloque uma folha de papel de alumínio por cima da forma evitar assim que fique com cor mais acastanhada.