



Sobremesas

Doces de Colher

## Toucinho do Céu de Murça

A receita de Toucinho do Céu, além de incrivelmente saborosa, é um dos clássicos da doçaria conventual portuguesa. À base de ovos, açúcar e amêndoa, o nome deriva do facto da receita original conter banha de porco, tal como o Pudim Abade de Priscos. Atribui-se à cidade de Guimarães a origem da receita. É um doce presente na mesa dos portugueses todo o ano, e na mesa da Consoada na zona norte do país.

🕒 50 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 8 doses

### Ingredientes

500 g de açúcar  
 250 g de água  
 130 g de doce de gila  
 150 g de amêndoa moída  
 20 gemas de ovo  
 1 c. de café de canela em pó  
 manteiga para untar q.b.  
 farinha e açúcar em pó para polvilhar q.b.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	580,6 kcal	29%*
<b>Proteínas</b>	10,6 g	21%*
<b>Lípidos</b>	25,4 g	36%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	78,1 g	30%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Comece por levar ao lume num tacho o açúcar com a água até obter o ponto de perola.
- 2 Depois junte o doce de gila, a amêndoa moída e a canela. Leve novamente ao lume até ferver durante cerca de 3 minutos.
- 3 Retire do frio e deixe arrefecer. Depois de frio junte as gemas batidas aos pouco mexendo sempre. Leve novamente ao lume mexendo sempre, até engrossar, fazendo ponto estrada.
- 4 Unte uma forma com manteiga e forre com papel vegetal o fundo untando novamente com manteiga e polvilhando com farinha. Deite o preparado na forma, alise e polvilhe com farinha.
- 5 Leve a cozer em forno pré aquecido a 160°C cerca de 40 minutos. Retire e deixe arrefecer completamente.

6 Desenforme e polvilhe com açúcar em pó antes de servir.