

Receitas em vídeo | Sobremesas

Bolo de Aniversário para Bebés

25 min. | Fácil | Económico | 6 doses

Ingredientes

4 copinhos de Fruta NESTLÉ Maçã Banana

200 g de bolacha maria

1/2 maçã

1 banana

Informação nutricional

Energia	208,2 kcal	10%*
Proteínas	3,4 g	7%*
Lípidos	4,3 g	6%*
Hidratos de Carbono	38,4 g	15%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Coloque o conteúdo das 4 embalagens de puré de fruta num recipiente.
2. Passe as bolachas, uma a uma pelo puré de fruta.
3. Coloque uma primeira camada de bolachas num prato de bolo, dando-lhe a forma que quiser, como por exemplo a de uma flor.
4. Barre as bolachas com o puré de fruta.
5. Coloque outra camada de bolachas embebidas em puré de fruta, depois barre novamente com puré de fruta, e assim sucessivamente.
6. Por fim barre todo o bolo com o puré de fruta. Sugestão: Decore o bolo com pedacinhos de maçã e rodelas de banana.