



Sobremesas

Sem Lactose

## Bolo de Aniversário para Bebés

🕒 25 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 6 doses

### Ingredientes

4 copinhos de Fruta NESTLÉ Maçã Banana  
200 g de bolacha maria  
1/2 maçã  
1 banana

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	208,2 kcal	10%*
<b>Proteínas</b>	3,4 g	7%*
<b>Lípidos</b>	4,3 g	6%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	38,4 g	15%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Coloque o conteúdo das 4 embalagens de puré de fruta num recipiente.
- 2 Passe as bolachas, uma a uma pelo puré de fruta.
- 3 Coloque uma primeira camada de bolachas num prato de bolo, dando-lhe a forma que quiser, como por exemplo a de uma flor.
- 4 Barre as bolachas com o puré de fruta.
- 5 Coloque outra camada de bolachas embebidas em puré de fruta, depois barre novamente com puré de fruta, e assim sucessivamente.
- 6 Por fim barre todo o bolo com o puré de fruta. Sugestão: Decore o bolo com pedacinhos de maçã e rodela de banana.