



Sobremesas Gelados

## Gelado de Leite Condensado e After Eight

15 min.

Fácil

Económico

4 doses

### Ingredientes

185 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ  
300 ml de Natas LONGA VIDA  
150 g de chocolate After Eight

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	551,5 kcal	28%*
<b>Proteínas</b>	6,1 g	12%*
<b>Lípidos</b>	11,2 g	16%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	71,1 g	27%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Misture as natas com o leite condensado e bata 2 ou 3 minutos até engrossar ligeiramente.
- 2 Adicione os After Eight picados e misture bem.
- 3 Coloque o preparado num recipiente adequado para o congelador e congele.