

Sobremesas Gelados

Gelado de Leite Condensado e After Eight

15 min. Fácil Económico 4 doses

Ingredientes

185 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
300 ml de Natas LONGA VIDA
150 g de chocolate After Eight

Informação nutricional

Energia	551,5 kcal	28%*
Proteínas	6,1 g	12%*
Lípidos	11,2 g	16%*
Hidratos de Carbono	71,1 g	27%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Misture as natas com o leite condensado e bata 2 ou 3 minutos até engrossar ligeiramente.
2. Adicione os After Eight picados e misture bem.
3. Coloque o preparado num recipiente adequado para o congelador e congele.