



Pratos Principais

Pratos de Carne

Sandes de Lombo Suculento

10 min.

Fácil

Económico

1 doses

Ingredientes

1 kg lombo fatiado

1 saqueta MAGGI Suculento no Forno Entrecosto à Antiga com Alho e Pimentão Doce

Informação nutricional

| | | |
|----------------------------|-------------|-------|
| Energia | 1391,8 kcal | 70%* |
| Proteínas | 224,8 g | 450%* |
| Lípidos | 48,0 g | 69%* |
| Hidratos de Carbono | 14,4 g | 6%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Prepare o lombo segundo as indicações presentes na embalagem de Maggi Suculento no Forno Entrecosto à Antiga com Alho e Pimentão Doce.
- 2 Junte os ingredientes que mais gostar, por exemplo, queijo, alface, tomate...