

Sobremesas Gelados

Gelado de Bolacha

15 min. Fácil Económico 4 doses

Ingredientes

1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

2 embalagens de Natas LONGA VIDA

200 g de bolachas com pepitas de chocolate partidas em pedaços

45 g de Leite em Pó MOLICO

Informação nutricional

Energia	877,4 kcal	44%*
Proteínas	17,4 g	35%*
Lípidos	15,8 g	23%*
Hidratos de Carbono	118,9 g	46%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Bater as natas em chantilly, acrescentar o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ e voltar a bater.
2. Acrescentar as bolachas partidas em pedaços e o Leite em Pó MOLICO. Com a ajuda de uma espátula envolver muito bem na mistura das natas.
3. Colocar a mistura num recipiente com tampa e levar ao congelador durante 12 horas.
4. Retirar e com ajuda de uma colher de gelado formar bolas.