



Sobremesas

Receitas com Leite Condensado

## Queijas Leite Condensado

🕒 25 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 12 doses

### Ingredientes

100 g açúcar  
1 lata Leite Condensado Cozido NESTLÉ  
50 g de manteiga derretida  
100 g farinha  
500 ml leite

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	218,1 kcal	11%*
<b>Proteínas</b>	4,3 g	9%*
<b>Lípidos</b>	6,5 g	9%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	35,7 g	14%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Bater os ovos com o açúcar e o leite condensado e juntar a manteiga derretida, depois a farinha e o leite e a raspa de limão.
- 2 Deixar repousar e untar forminhas com manteiga e farinha.
- 3 Levar ao forno até dourar (cerca 15 a 20 minutos).