



Sobremesas

Receitas com Leite Condensado

Brigadeiros de coco e limão

🕒 10 min.

👉 Fácil

👤 Económico

🍽️ 20 doses

Ingredientes

- 1 lata Leite Condensado Magro NESTLÉ
- 50 g coco ralado
- 2 c. sobremesa raspas de limão
- 1 c. de sobremesa de manteiga

Informação nutricional

Energia	84,5 kcal	4%*
Proteínas	1,4 g	3%*
Lípidos	3,4 g	5%*
Hidratos de Carbono	11,9 g	5%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Juntar todos os ingredientes num tacho e homogeneizar.
- 2 Em lume baixo/médio, continuar a mexer a mistura até se descolar do fundo do tacho.
- 3 Untar um prato com manteiga e colocar o brigadeiro no prato até arrefecer.
- 4 Quando atingir uma temperatura suficiente para não queimar, fazer bolinhas com as mãos húmidas e cobrir com coco ralado.
- 5 Colocar os brigadeiros em forminhas de papel.