



Cozinhar



Receitas em vídeo Sobremesas

## Red Velvet com Chantilly

30 min.

Fácil

Económico

12 doses

### Ingredientes

3 claras de ovo  
30 g de corante vermelho em pasta  
2 c. de chá de extrato de baunilha  
150 g de farinha  
50 g de amido de milho  
200 g de açúcar  
2 c. de chá de fermento  
2 c. de chá de cacau em pó  
1 pitada de sal  
60 ml de óleo  
60 g de manteiga  
120 ml de leite gordo  
1 embalagem de Natas LONGA VIDA

### Informação nutricional

Energia	275,6 kcal	14%*
Proteínas	2,8 g	6%*
Lípidos	10,1 g	14%*
Hidratos de Carbono	34,9 g	13%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

1 Pré-aqueça o forno a 180°C.

2 Coloque a manteiga e o óleo numa taça e bata bem até obter uma mistura esbranquiçada.

3 Numa tacinha à parte misture bem as claras com a baunilha e o corante.

- 4** Peneire os ingredientes secos para uma taça e misture.
- 5** Junte o leite e os ingredientes secos à manteiga, sem parar de bater.
- 6** Por fim, junte as claras e leve ao forno numa forma untada com manteiga e polvilhada com farinha durante cerca de 30 minutos ou até o palito sair seco.
- 7** Bata as natas até obter chantilly e coloque por cima do bolo.