

Sobremesas Doces de Colher

Pudim de leite em pó

80 min. Fácil Económico 6 doses

Ingredientes

5 ovos
1 copo açúcar
1 copo Leite em Pó Nido
500 ml leite
1 chávena de açúcar
1 chávena de água

Informação nutricional

Energia	149,9 kcal	7%*
Proteínas	7,4 g	15%*
Lípidos	6,0 g	9%*
Hidratos de Carbono	16,8 g	6%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Para a calda leve os ingredientes ao lume até obter o ponto de caramelo.
2. Depois despeje na forma de pudim e reserve.
3. Para o pudim bater todos os ingredientes no liquidificador por 5 minutos.
4. Despejar sobre a calda de caramelo.
5. Vai ao forno a cozer em banho maria durante 1 hora