



Sobremesas

Doces de Colher

## Arroz Doce com Leite Condensado

🕒 25 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 6 doses

### Ingredientes

1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ  
200 g de arroz carolino  
1 l de leite meio gordo  
1 pau de canela  
casca de 1 limão  
canela em pó para polvilhar q.b.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	420,1 kcal	21%*
<b>Proteínas</b>	13,2 g	26%*
<b>Lípidos</b>	8,5 g	12%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	73,0 g	28%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Leve o arroz ao lume com o leite meio gordo, o pau de canela e a casca de limão. Vá mexendo de vez em quando até o arroz estar cozido.
- 2 Junte o Leite Condensado Tradicional e deixe cozer mais 5 minutos. Retire o pau de canela e a casca de limão.
- 3 Deite numa travessa e polvilhe com canela.