

[Receitas em vídeo](#)[Bebidas](#)

## Limonada de Morango

 10 min. Fácil Económico 6 doses

### Ingredientes

80 g de açúcar  
0,8 dl de água  
100 g de morangos  
sumo de 2 limões  
1 l de água com gás  
gelo q.b.  
folhas de hortelã q.b.  
1 limão para decorar

### Informação nutricional

|                            |           |     |
|----------------------------|-----------|-----|
| <b>Energia</b>             | 60,2 kcal | 3%* |
| <b>Proteínas</b>           | 0,1 g     | 0%* |
| <b>Lípidos</b>             | 0,1 g     | 0%* |
| <b>Hidratos de Carbono</b> | 15,2 g    | 6%* |

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Colocar os 100g de açúcar e 1dl de água num tacho, juntamente com 50g de morangos partidos em pedaços, até começar a ferver. Retirar, coar e deixar arrefecer.
- 2 Espremer os limões para dentro de uma jarra grande.
- 3 Juntar os 50g morangos restantes cortados às rodelas e os limões cortados da mesma forma.
- 4 Juntar a calda de morango, a hortelã, acrescentar gelo e juntar a água com gás.
- 5 Servir de imediato.