

Receitas em vídeo | Bebidas

Limonada de Morango

10 min. | Fácil | Económico | 6 doses

Ingredientes

80 g de açúcar
0,8 dl de água
100 g de morangos
sumo de 2 limões
1 l de água com gás
gelo q.b.
folhas de hortelã q.b.
1 limão para decorar

Informação nutricional

Energia	60,2 kcal	3%*
Proteínas	0,1 g	0%*
Lípidos	0,1 g	0%*
Hidratos de Carbono	15,2 g	6%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Colocar os 100g de açúcar e 1dl de água num tacho, juntamente com 50g de morangos partidos em pedaços, até começar a ferver. Retirar, coar e deixar arrefecer.
2. Espremer os limões para dentro de uma jarra grande.
3. Juntar os 50g morangos restantes cortados às rodelas e os limões cortados da mesma forma.
4. Juntar a calda de morango, a hortelã, acrescentar gelo e juntar a água com gás.
5. Servir de imediato.