



Bebidas Bebidas Frias

## Limonada de Morango

10 min.

Fácil

Económico

6 doses

### Ingredientes

80 g de açúcar  
0,8 dl de água  
100 g de morangos  
sumo de 2 limões  
1 l de água com gás  
gelo q.b.  
folhas de hortelã q.b.  
1 limão para decorar

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	60,2 kcal	3%*
<b>Proteínas</b>	0,1 g	0%*
<b>Lípidos</b>	0,1 g	0%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	15,2 g	6%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Colocar os 100g de açúcar e 1dl de água num tacho, juntamente com 50g de morangos partidos em pedaços, até começar a ferver. Retirar, coar e deixar arrefecer.
- 2 Espremer os limões para dentro de uma jarra grande.
- 3 Juntar os 50g morangos restantes cortados às rodelas e os limões cortados da mesma forma.
- 4 Juntar a calda de morango, a hortelã, acrescentar gelo e juntar a água com gás.
- 5 Servir de imediato.