



Sobremesas Gelados

## Gelado de Morango em 5 Minutos

🕒 5 min.

🔑 Fácil

💰 Económico

🍴 8 doses

### Ingredientes

- 1 lata de Leite Condensado Magro NESTLÉ
- 300 g de morangos
- 3 c. de sopa de sumo de limão
- 1 medida da lata de água

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	151,1 kcal	8%*
<b>Proteínas</b>	4,6 g	9%*
<b>Lípidos</b>	0,2 g	0%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	33,0 g	13%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Bata no liquidificador o Leite Condensado Magro, a mesma medida de água, os morangos e o sumo de limão. Deite numa forma e leve ao congelador até que adquira consistência, aproximadamente 3 horas.