

[Receitas em vídeo](#)[Sobremesas](#)

## Serradura

 30 min. Fácil Económico 6 doses

### Ingredientes

- 1 pacote de bolacha maria
- 2 embalagens de Natas LONGA VIDA
- 1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	561,4 kcal	28%*
<b>Proteínas</b>	9,1 g	18%*
<b>Lípidos</b>	11,6 g	17%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	73,8 g	28%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Triture as bolachas e reserve.
- 2 Bata as natas até ficarem cremosas e reserve uma parte para a cobertura. Ao restante adicione o Leite Condensado Tradicional e mexa bem.
- 3 Numa taça, coloque alguma bolacha Maria triturada. Cubra com creme de Leite Condensado. Repita a operação até terminar o creme.
- 4 Por fim, cubra com as natas que reservou e polvilhe com bolacha Maria ralada. Leve a serradura ao frio até ficar consistente.