

Receitas em vídeo | Sobremesas

# Serradura

30 min. | Fácil | Económico | 6 doses

## Ingredientes

1 pacote de bolacha maria

2 embalagens de Natas LONGA VIDA

1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

## Informação nutricional

| | | |
|---|---|---|
| **Energia** | 561,4 kcal | 28%* |
| **Proteínas** | 9,1 g | 18%* |
| **Lípidos** | 11,6 g | 17%* |
| **Hidratos de Carbono** | 73,8 g | 28%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

## Preparação

1. Triture as bolachas e reserve.
2. Bata as natas até ficarem cremosas e reserve uma parte para a cobertura. Ao restante adicione o Leite Condensado Tradicional e mexa bem.
3. Numa taça, coloque alguma bolacha Maria triturada. Cubra com creme de Leite Condensado. Repita a operação até terminar o creme.
4. Por fim, cubra com as natas que reservou e polvilhe com bolacha Maria ralada. Leve a serradura ao frio até ficar consistente.