



Receitas em vídeo Bebidas

## Milkshake de Nescafé e Chocolate

5 min.

Fácil

€ Económico

X 1 doses

## Ingredientes

2 c. de gelado de café 1/2 c. de sopa de cacau em pó 1/3 chávena de NESCAFÉ® Clássico 1/4 chávena de leite xarope de chocolate q.b. amêndoa ralada q.b. uma pitada de canela

## Informação nutricional

Energia	281,8 kcal	14%*
Proteínas	8,9 g	18%*
Lípidos	16,1 g	23%*
Hidratos de Carbono	19,9 g	8%*
*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400		
kJ / 2000 kcal)		

## Preparação

- No liquidificador junta o gelado, o pó de cacau, NESCAFÉ® Clássico e o leite.
- 2 Mistura bem e usa o xarope de chocolate e as amêndoas raladas para decorar o copo.