



Bebidas Frias

## Milkshake de Nescafé e Chocolate

🕒 5 min.

👤 Fácil

💰 Económico

✂️ 1 doses

### Ingredientes

- 2 c. de gelado de café
- 1/2 c. de sopa de cacau em pó
- 1/3 chávena de NESCAFÉ® Clássico
- 1/4 chávena de leite
- xarope de chocolate q.b.
- amêndoa ralada q.b.
- uma pitada de canela

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	281,8 kcal	14%*
<b>Proteínas</b>	8,9 g	18%*
<b>Lípidos</b>	16,1 g	23%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	19,9 g	8%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

## Preparação

- 1 No liquidificador junta o gelado, o pó de cacau, NESCAFÉ® Clássico e o leite.
- 2 Mistura bem e usa o xarope de chocolate e as amêndoas raladas para decorar o copo.