



Pratos Principais

Pratos de Carne

Salada de Frango Suculento

15 min.

Fácil

Económico

4 doses

Ingredientes

1 0 embalagem de MAGGI Suculento na Frigideira Ervas Provençais
4 0 bifes de frango
2 0 requeijões
12 0 tomatinhos cereja
0 azeitonas pretas descaroadas q.b.

Informação nutricional

Energia	299,1 kcal	15%*
Proteínas	35,8 g	72%*
Lípidos	14,5 g	21%*
Hidratos de Carbono	6,5 g	2%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Preparar os bifes de frango de acordo com as instruções da embalagem.
- 2 Cortar em quadradinhos e reservar.
- 3 Lavar os tomatinhos e cortar em quatro.
- 4 Colocar numa saladeira os tomatinhos, o requeijão partido em cubos e o frango.
- 5 Envolver bem e decorar com as azeitonas.