



Pratos Principais

Pratos de Carne

## Salada de Frango Suculento

🕒 15 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 4 doses

### Ingredientes

1 0 embalagem de MAGGI Suculento na Frigideira Ervas Provençais  
4 0 bifes de frango  
2 0 requeijões  
12 0 tomatinhos cereja  
0 azeitonas pretas descaroadas q.b.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	299,1 kcal	15%*
<b>Proteínas</b>	35,8 g	72%*
<b>Lípidos</b>	14,5 g	21%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	6,5 g	2%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Preparar os bifes de frango de acordo com as instruções da embalagem.
- 2 Cortar em quadradinhos e reservar.
- 3 Lavar os tomatinhos e cortar em quatro.
- 4 Colocar numa saladeira os tomatinhos, o requeijão partido em cubos e o frango.
- 5 Envolver bem e decorar com as azeitonas.