

Pratos Principais | Pratos de Carne

# Salada de Frango Suculento

15 min. | Fácil | Económico | 4 doses

## Ingredientes

1 0 embalagem de MAGGI Suculento na Frigideira Ervas Provençais

4 0 bifes de frango

2 0 requeijões

12 0 tomatinhos cereja

0 azeitonas pretas descaroçadas q.b.

## Informação nutricional

| | | |
|---|---|---|
| **Energia** | 299,1 kcal | 15%* |
| **Proteínas** | 35,8 g | 72%* |
| **Lípidos** | 14,5 g | 21%* |
| **Hidratos de Carbono** | 6,5 g | 2%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

## Preparação

1. Preparar os bifes de frango de acordo com as instruções da embalagem.
2. Cortar em quadradinhos e reservar.
3. Lavar os tomatinhos e cortar em quatro.
4. Colocar numa saladeira os tomatinhos, o requeijão partido em cubos e o frango.
5. Envolver bem e decorar com as azeitonas.