

Bebidas | Bebidas com Café

Brasatté com Merengue e Cereja

12 min. | Fácil | Económico | 2 doses

Ingredientes

1 clara de ovo
50 g de açúcar granulado
35 g de açúcar em pó
90 g de manteiga
1 c. de café de extrato de baunilha
1 c. de chá de Bebida de Cereais BRASA, diluído em água

Informação nutricional

Energia	519,6 kcal	26%*
Proteínas	1,4 g	3%*
Lípidos	36,9 g	53%*
Hidratos de Carbono	45,2 g	17%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Misture a clara e o açúcar numa bacia de metal e leve ao lume em banho-maria até dissolver o açúcar por completo.
2. De seguida, bata esta mistura com recurso à batedeira elétrica, até obter picos espessos e brilhantes.
3. Junte o açúcar em pó e bata mais um pouco. Adicione a manteiga à temperatura ambiente, a baunilha e Brasa, e bata até obter uma mistura cremosa e homogénea. Reserve. Receita por Raquel Ervalho