

Pratos Principais | Pizzas e Massas

Noodles de Frango com Pesto de Agrião e Nozes

8 min. | Fácil | Económico | 2 doses

Ingredientes

- 140 g de MAGGI Pasta Oriental Frango
- 1 molho de agrião
- 70 g de nozes
- 70 g de queijo da ilha
- 30 ml de azeite
- 1/2 dente de alho

Informação nutricional

Energia	814,7 kcal	41%*
Proteínas	23,4 g	47%*
Lípidos	63,4 g	91%*
Hidratos de Carbono	37,6 g	14%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Cozer a massa na quantidade de água recomendada por 3 min.
2. Triturar tudo apenas o suficiente para incorporar os ingredientes.
3. Servir sobre a massa.