



Pratos Principais Pizzas e Massas

Noodles de Frango com Pesto de Agrião e Nozes

8 min.

Fácil

Económico

2 doses

Ingredientes

140 g de MAGGI Pasta Oriental Frango
1 molho de agrião
70 g de nozes
70 g de queijo da ilha
30 ml de azeite
1/2 dente de alho

Informação nutricional

Energia	814,7 kcal	41%*
Proteínas	23,4 g	47%*
Lípidos	63,4 g	91%*
Hidratos de Carbono	37,6 g	14%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Cozer a massa na quantidade de água recomendada por 3 min.
- 2 Triturar tudo apenas o suficiente para incorporar os ingredientes.
- 3 Servir sobre a massa.