



Sobremesas Bolos

## Receita de Cheesecake de Frutos Vermelhos

🕒 35 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 10 doses

### Ingredientes

#### PARA O CHEESECAKE:

- 1 pacote de bolacha maria
  - 150 g de manteiga derretida
  - 1 embalagem de Natas LONGA VIDA
  - 200 g de queijo creme
  - 1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
  - 6 folhas de gelatina incolor
- #### PARA A CALDA DE FRUTOS VERMELHOS:
- 100 ml de água
  - 70 g de açúcar
  - 100 g de frutos vermelhos

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	472,4 kcal	24%*
<b>Proteínas</b>	8,2 g	16%*
<b>Lípidos</b>	23,1 g	33%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	48,4 g	19%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Demolhar as folhas de gelatina em água fria, introduzindo-as uma a uma.
- 2 Na picadora triturar as bolachas e juntar-lhe a manteiga aos poucos, mexendo até ficar +- homogéneo.
- 3 Colocar um aro num prato e cobrir o fundo com o preparado da bolacha, pressionando bem.
- 4 Bater as natas com o queijo creme e o leite condensado. Quando estiver espesso, derreter as folhas de gelatina espremidas (num tachinho ou 30 segundos no microondas).

- 5 Juntar ao preparado e deitar nos aros deixando cerca de 1cm livres. Levar ao frio até endurecer.
- 6 Para a calda de frutos vermelhos, ferva o açúcar com a água até fazer ponto pérola. Juntar os frutos vermelhos e deixar ferver mais 3 minutos.
- 7 Retirar do lume e deitar arrefecer completamente. Deitar por cima do cheesecake, depois de desenformado.