



Receitas em vídeo Sobremesas

## Tiramisu simples

3 28 min. Fácil

€ Económico

X 6 doses

## Ingredientes

4 chávenas de NESCAFÉ Dolce Gusto Ardenza ou Sical

1 pacote de palitos de la reine

4 ovos

200 g de açúcar

1 cálice de rum ou amaretto

200 g de mascarpone

## Informação nutricional

Energia	354,9 kcal	18%*
Proteínas	6,8 g	14%*
Lípidos	18,8 g	27%*
Hidratos de Carbono	36,5 g	14%*
*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400		
kJ / 2000 kcal)		

## Preparação

- Para fazer o creme, batem-se as gemas com o açúcar até ter um creme claro. Juntar o rum e o mascarpone e bater bem. Incorporar as claras em castelo.
- 2 Num copo colocar palitos partidos e embebidos em café e cobrir com o creme. Repetir esta operação e terminar com creme. Levar ao frio.
- 3 Antes de servir, polvilhar com cacau, passado por um transfer para fazer desenho.