



Pratos Principais Pratos de Carne

## Lombo de Porco com Cogumelos

🕒 35 min. 📌 Fácil 💰 Económico 🍴 4 doses

### Ingredientes

1 saqueta de MAGGI Sopa Rabo de Boi  
100 ml de Natas Longa Vida Original  
600 g de lombo de porco  
2 dl de vinho  
1 embalagem de cogumelos frescos  
sal q.b.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	495,3 kcal	25%*
<b>Proteínas</b>	46,8 g	94%*
<b>Lípidos</b>	25,8 g	37%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	11,0 g	4%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Barrar o lombo de porco com a sopa de rabo de boi, cobrir com o vinho e deixar marinar cerca de 2 horas ou de um dia para o outro. Num tacho aquecer a azeite e, quando estiver bem quente, introduzir o lombo, escorrido da marinada. Saltear bem até ficar alourado por todo.
- 2 Baixar a temperatura e acrescentar a marinada, deixando cozinhar e mexendo de vez em quando para não agarrar. Se for necessário, acrescentar mais vinho. Entretanto, lavar os cogumelos e saltear em azeite até perderem a água. Juntá-los à carne, acrescentar as natas, retificar temperos, laminar o lombo e servir com o molho.