



Pratos Principais

Acompanhamentos

## Batatas Assadas em Papelotes com Creme de Cebolinho

🕒 20 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 4 doses

### Ingredientes

1 embalagem de Natas Longa Vida Original  
batatinhas para assar  
sal q.b.  
molho inglês q.b.  
cebolinho q.b.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	528,5 kcal	26%*
<b>Proteínas</b>	8,7 g	17%*
<b>Lípidos</b>	27,1 g	39%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	61,1 g	23%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Aquecer o forno a 200º. Lavar muito bem as batatinhas. Dar-lhes um golpe e colocar num quadrado de papel de alumínio, uma por uma. Temperar com sal e fechar o embrulho.
- 2 Levar ao forno. Ao fim de 30 minutos verificar se estão assadas, espetando um garfo. Bater as natas com sal e umas gotas de molho inglês até ficarem bem firmes. Polvilhar com cebolinho. Servir os papelotes de batatas com o molho ao lado.