



Sobremesas

Sem Lactose

Doce de Ovos

🕒 20 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍽️ 4 doses

Ingredientes

500 g de açúcar
2,5 dl de água
12 gemas de ovo

Informação nutricional

Energia	642,5 kcal	32%*
Proteínas	7,2 g	14%*
Lípidos	13,9 g	20%*
Hidratos de Carbono	124,1 g	48%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Levar ao lume o açúcar e a água até fazer ponto pérola.
- 2 Despejar a calda em cima das gemas, previamente passadas por um coador, mexendo sempre. Levar novamente a lume brando até engrossar.
- 3 Se gostar, pode polvilhar com canela.