



Sobremesas Bolos

Charlot

50 min.

Fácil

Económico

6 doses

Ingredientes

PARA A GENOISE:

6 ovos
180 g de açúcar
150 g de farinha com fermento
1 c. de chá de fermento

PARA O CREME:

3 embalagens de palitos la reine (ou palitos de champanhe)
600 g de morangos
150 g de açúcar
5 folhas de gelatina de morango
500 ml de Natas LONGA VIDA

DECORAÇÃO:

folhas de hortelã q.b.
frutos silvestres frescos q.b.

Informação nutricional

Energia	895,7 kcal	45%*
Proteínas	21,1 g	42%*
Lípidos	14,0 g	20%*
Hidratos de Carbono	131,7 g	51%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Para a genoise: Pré aqueça o forno a 180°.
- 2 Bata os ovos com o açúcar, até ficar fofo adicione a farinha e o fermento aos poucos. E envolva no preparado anterior .

- 3 Unte uma forma redonda com 18 cm de diâmetro, e polvilhada com farinha, leve ao forno a massa durante 25 minutos aproximadamente. Deixe arrefecer.
- 4 Para o creme: Hidrate as folhas em água fria e reserve.
- 5 Lave os morangos e retire-lhes o pé e num liquidificador reduza 500g de morangos a puré e acrescente 50g de açúcar, envolva. Os restantes corte ao meio e reserve.
- 6 Esprema as folhas de gelatina e coloque no micro-ondas durante 30 segundos, adicione aos morangos e mexa.
- 7 Bata as natas frias e adicione o açúcar até ficar em chantilly junte o puré de morango e envolva bem. Leve ao frigorífico durante meia hora.
- 8 Numa forma de fundo amovível forre o fundo com o bolo e os lados e com os palitos de madeira e verta o preparado anterior para a forma entrecalando com morangos cortados ao meio. Leve a refrigerar durante 6 horas.
- 9 Decoração: Desenforme retirando o aro para o prato de servir e por cima decore com a hortelã e com os frutos silvestres e açúcar em pó.