



Sobremesas

Bolos

## Bolo Papagaio de Papel

50 min.

Fácil

Económico

8 doses

### Ingredientes

8 ovos  
440 g de açúcar  
330 g de farinha com fermento  
2 c. de café de fermento  
8 c. de sopa de água morna

#### PARA O RECHEIO:

1 embalagem de Natas LONGA VIDA bem frias  
100 g de açúcar  
200 g de morangos

#### PARA A COBERTURA:

200 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas  
1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ  
2 c. de sopa de manteiga sem sal  
2 c. de sopa de farinha maizena  
1 embalagem de Natas LONGA VIDA

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	877,8 kcal	44%*
<b>Proteínas</b>	13,0 g	26%*
<b>Lípidos</b>	21,0 g	30%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	135,7 g	52%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Pré aqueça o forno a 180°.
- 2 Unte e polvilhe com farinha uma forma redonda .

- 3 Bata as gemas com o açúcar até obter um creme fofo e esbranquiçado. De seguida junte a água morna e mexa devagar. Adicione a farinha com o fermento e bata mais um minuto.
- 4 Por último, bata as claras em castelo e envolva-as no preparado lentamente e sem bater. Deite a massa na forma e leve a cozer durante 35 minutos. Deixe arrefecer um pouco e desenforme sobre uma grelha.
- 5 Recheio: Corte o bolo ao meio. Prepare o chantilly que tem que ficar bem firme e corte os morangos em pedaços. Recheie o bolo com o chantilly e os morangos e cubra com a outra metade de bolo e leve a refrigerar.
- 6 Cobertura: Dilua a farinha maisena com as natas e leve ao lume num tacho com os restantes ingredientes até engrossar deixe arrefecer e cubra todo o bolo com este creme.
- 7 Antes de servir, desenhe em papel colorido formas de papagaios, cole-os a uma fita e prenda essa mesma fita com os papagaios a dois pauzinhos de madeira com 30cm de altura, espete os paus no bolo.