



Sobremesas Bolos

## Bolo de Cereais Lion

45 min.

Fácil

Económico

6 doses

### Ingredientes

8 ovos  
150 g de manteiga amolecida  
200 g de açúcar  
150 g de farinha com fermento  
2 c. de chá de fermento  
250 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas  
PARA A COBERTURA DE CREME DE CHOCOLATE E DECORAÇÃO:  
1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ  
2 c. de sopa de maisena  
2 c. de sopa de manteiga sem sal  
200 g de NESTLÉ Classic Chocolate de Leite  
1 embalagem de Natas LONGA VIDA  
DECORAÇÃO:  
Cereais LION q.b.  
creme moka q.b.  
100 ml de Natas LONGA VIDA  
50 g de açúcar  
1 c. de sopa de café frio

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	1308,7 kcal	65%*
<b>Proteínas</b>	18,3 g	37%*
<b>Lípidos</b>	61,5 g	88%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	145,7 g	56%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1** Pré aquece o forno a 180°C. Unta com manteiga e polvilha com farinha uma forma retangular. Começa por derreter em banho-maria o chocolate partido em pedaços com manteiga.
- 2** Entretanto junta as 8 gemas com o açúcar e bate até obter um creme fofo e esbranquiçado. Junta a esta massa o chocolate e a manteiga já derretidos, mistura bem e volte a bater 1 minuto.
- 3** De seguida acrescenta aos poucos a farinha peneirada com o fermento e bate mais um pouco. Bate as claras em castelo firme e envolve-as no preparado lentamente. Deita a massa na forma e leva a cozer durante 30 minutos. Verifica com um palito a cozedura do bolo.
- 4** Cobertura: Num tacho dilui a farinha maisena com as natas e leva ao lume com os restantes ingredientes até engrossar. Deixa arrefecer e cobre o bolo.
- 5** Decoração: Bate as natas com o açúcar até ficarem firmes, adiciona o café e bate até o creme ficar homogéneo.
- 6** Com um saco de pasteleiro com boquilha frisada verte o preparado anterior e desenha o número de anos do aniversariante e por cima deste. Espalha os cereais também em redor do bolo.