



Pratos Principais

Quiches e Empadas

Crepe de Camarão Lemon Grass e Gengibre

🕒 27 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 4 doses

Ingredientes

200 g de massa filo
1/2 saqueta de MAGGI Creme de Marisco
1 raminho de lemon grass
10 g de gengibre
de manteiga clarificada q.b.

Informação nutricional

Energia	92,6 kcal	5%*
Proteínas	3,8 g	8%*
Lípidos	1,5 g	2%*
Hidratos de Carbono	15,5 g	6%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Siga as instruções de confecção da embalagem de creme de camarão maggi.
- 2 Corte a massa filo em quadrados de 15 cm, pincele com manteiga clarificada. Fazendo 3 camadas.
- 3 Salteie os camarões com azeite e alho. Acrescente lemon grass esmigalhado para passar sabor e uma raspa de gengibre.
- 4 Recheie a massa filo com o preparado dos camarões e embrulhe como se fosse um crepe chinês.
- 5 Num pirex preencha-o com os crepes e regue com o creme de camarão maggi. Leve ao forno aproximadamente 15 minutos apenas para gratinar.
- 6 Sirva de imediato.